مبرة التواصل الخيرية
MBRAT ALTAWASL ALKHIRIAH

1



المشي حافيا





عبدالله بن بريدة بن الحصيب الأسلمي

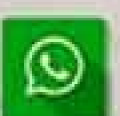
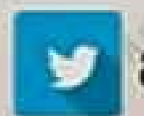
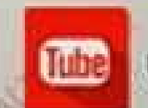
كان النبي صلى الله عليه وسلم

" يأمرُنا أن نحتَفي أحياناً "

صححه الألباني رقم (٤١٦٠)

صحيح أبي داود



 altawasl  99165456  altawasl  مبرة التواصل



2

سنن منسية

الأكل بثلاثة أصابع







كان النبي صلى الله عليه وسلم

" يأكل بثلاث أصابع ويلعق يده قبل أن يمسحها "

صححه الألباني ٤٨٨٢

صحيح الجامع



3

سنن منسية

مسح أثر النوم باليد







مسح أثر النوم

عن الوجه باليد

عند الاستيقاظ من النوم

كما في صحيح بخاري ١٨٣



٤



صلاة التوبة







قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

"ما من عبد يذنب ذنباً فيتوضأ فيحسن الطهور ثم يقوم فيصلي ركعتين ثم يستغفر الله بذلك الذنب إلا غفر الله له"

صححه الألباني

صحيح الجامع (٥٧٣٨)



٥





قول سبحانك اللهم وبحمدك



"سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا انت استغفرك وأتوب إليك"

بعد القيام من المجلس

وبعد قراءة القرآن وبعد الصلاة

الترغيب والترهيب ٢ / ٣٣٨

اسناده صحيح









تغطية الاناء في الليل

قال صلى الله عليه و سلم :



غطوا الإناء وأوكوا السقاء فإن في السنة ليلة ينزل فيها وباء لا يمر بإناء ليس عليه غطاء ، او سقاء ليس عليه وكاء إلا نزل فيه من ذلك الوباء



رواه مسلم (٢٠١٤)

صحيح مسلم







المسواك







عن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال

" لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة "

رواه البخاري (٢/٢٩٩)









الإستئذان قبل الدخول ثلاثا



عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال

(الاستئذان ثلاث ، فإن أذن لك وإلا فارجع)



(صححه الألباني ٢٦٩٠)

صحيح الترمذي

مبرة التواصل الخيرية
MBRAT ALTAWASL ALKHIRIAH

٩

سنن منسية



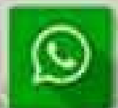
صلاة ركعتين عند الخروج من المنزل وعند الدخول



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا خرجت من منزلك فصل ركعتين يمنعانك من مخرج السوء ، وإذا دخلت إلى منزلك فصل ركعتين يمنعانك من مدخل السوء



(صححه الألباني ١٣٢٣)
السلسلة الصحيحة

 altawasl
 99165456
 altawasl





١٠

سنن منسية



الترديد خلف المؤذن



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من قال حين يسمع النداء

"اللهم رب هذه الدعوة التامة والصلاة

القائمة آت محمداً الوسيلة والفضيلة

وأبعثه مقاما محموداً الذي وعدته

حلت له شفاعتي يوم القيامة"



البخاري ٤٧١٩ / صحيح البخاري











السلام على الصبيان



عن أنس بن مالك رضي الله عنه
أن رسول الله صلى الله عليه وسلم



مسلم ٢١٦٨ / صحيح مسلم











أذكار الصعود والنزول



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

كُنَّا إذا صَعِدْنا كَبَّرْنا

وإذا نَزَلْنا سَبَّحنا

(صحيح البخاري ٢٩٩٣)





١٣

سنن منسية

السلام على من عرفت ومن لم تعرف



عن عبدالله بن عمرو
أن رجلاً سأل النبي صلى الله عليه وسلم



أي الإسلام خير؟ قال : تطعم الطعام

وتقرأ السلام على من عرفت

ومن لم تعرف



(الألباني / صحيح أبي داود ٥١٩٤)

مبرة التواصل الخيرية
MBRAT ALTAWASL ALKHIRIAH

١٤

سنن منسية



الجلوس عند الشرب



عن أنس رضي الله عنه
عن النبي صلى الله عليه وسلم

أنه نهى أن يشربَ الرجلُ قائمًا

قال قتادةُ : فقلنا : فالأكلُ ؟ فقال:

ذاك أشَرُّ أو أَخبثُ



(صحيح مسلم ٢٠٢٤)







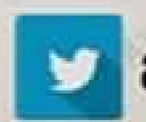
التفل على اليسار ثلاثا عند الوسوسة في الصلاة



أنَّ عثمانَ بن أبي العاصِ أتى النبيَّ صلَّى اللهُ عليه وسلَّمَ فقال : يا رسولَ اللهِ . إنَّ الشيطانَ قد حال بيني وبين صلاتي وقراءَتي . يُلَبِّسُها عليَّ . فقال رسولُ اللهِ صلَّى اللهُ عليه وسلَّمَ " ذاك شيطانٌ يُقالُ له خَنزَبٌ . فإذا أحسستَه فتعوَّذْ باللهِ منه . واتفُل على يسارِك ثلاثًا " فقال : ففعلتُ ذلك فأذهَبَه اللهُ عني .

(صحيح مسلم ٢٢٠٣)



 altawasl  99165456  altawasl  مبرة التواصل









الوضوء عند النوم



عن عبدالله بن عمر رضي الله عنه قال

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

طَهِّرُوا هذه الأجسادَ طهَّرَكم اللهُ ، فإنَّهُ ليس

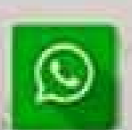
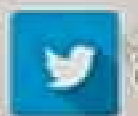
عبدٌ يبيتُ طاهرًا إلَّا باتَ معَهُ ملَكٌ في شعارِهِ

لَا ينقَلِبُ ساعَةً منَ الليلِ إلَّا قال : اللهمَّ اغفِرْ

لعبدِكَ ، فإنَّه باتَ طاهِرًا



(الألباني / صحيح الجامع ٣٩٣٦)

 altawasl  99165456  altawasl  مبرة التواصل

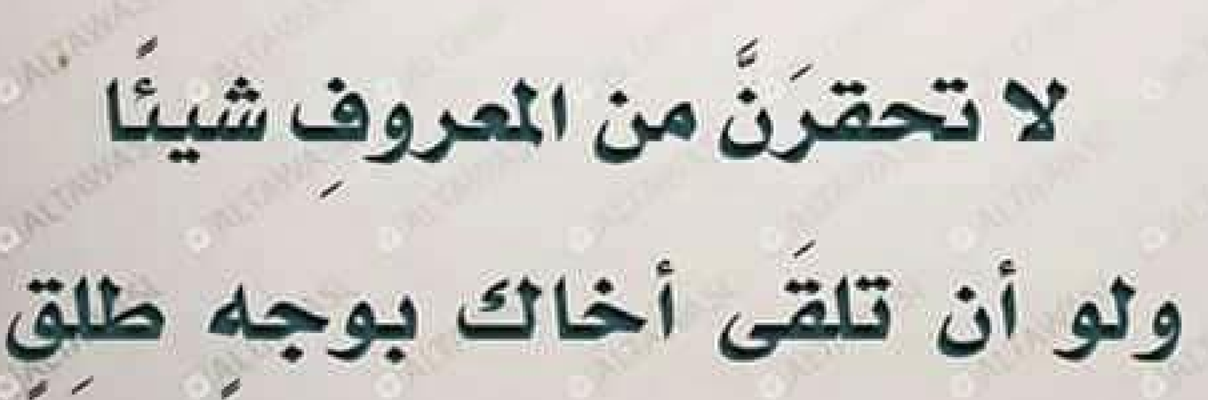








الإبتسامة



(صحيح مسلم ٢٦٢٦)







الصلاة في النعال



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

خالِفوا اليَهودَ فإنَّهم لا يصلُّونَ في نعالِهِم ولا خفافِهِم

(الألباني / صحيح أبي داود/ ٦٥٢)



















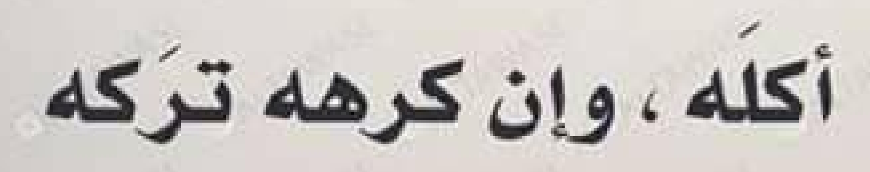
عدم عيب الطعام



ما عاب رسولُ اللّهِ صلَّى اللّهُ عليه وسلَّمَ

طعامًا قطُّ . كان إذا اشتهى شيئًا





أكلَه ، وإن كرهه تركَه

(صحيح مسلم / ٢٠٦٤)













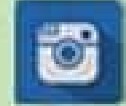
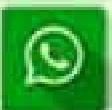
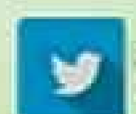
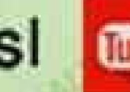
الدعاء بعد الأذان



من قال حين يسمع المؤذِّنَ : وأنا أشهد أن لا إله إلا اللهُ وحده لا شريك له وأشهد أنَّ محمدًا عبدُه و رسولُه ، رَضِيتُ بالله ربًا وبمحمدٍ رسولًا ، و بالإسلام دِينًا ، غُفِرَ له ما تقدَّم من ذنبِه

(الألباني / صحيح الجامع ٦٤٢٢)



 altawasl  99165456  altawasl  مبرة التواصل









الإخلاص والمعوذتين قبل النوم





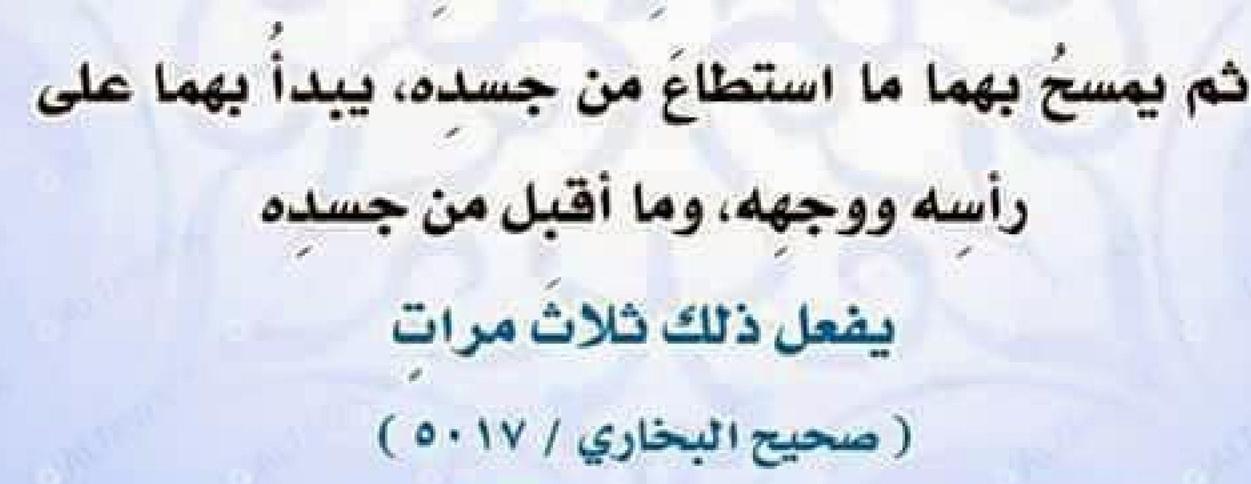


أنَّ النبيَّ صلَّى اللهُ عليهِ وسلَّمَ كان إذا أوى إلى فراشِه كلَّ ليلةٍ ، جمع كفَّيه ثم نفث فيهما ، فقرأ فيهما :

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ . و﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾.

و﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾.



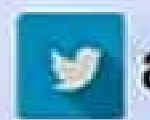


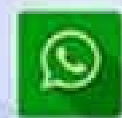
ثم يمسحُ بهما ما استطاعَ من جسدِه، يبدأُ بهما على رأسِه ووجهِه، وما أقبل من جسدِه

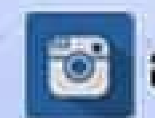
يفعل ذلك ثلاثَ مراتٍ

(صحيح البخاري / ٥٠١٧)

 مبرة التواصل

 altawasl

 99165456

 altawasl









صلاة الضحى



عن أبي هريرة رضي الله عنه – قال :

(أوصاني خليلي بثلاث لا أدعهن حتى أموت :

صوم ثلاثة أيام من كل شهر، **وصلاة الضحى**

ونوم على وتر)

(صحيح البخاري / ١١٧٨)









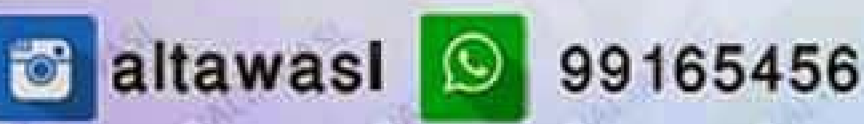
البدء بالوضوء عند الاغتسال



أنَّ النَّبيَّ ، كانَ إذا اغتَسلَ منَ الجَنابةِ بدأَ فغسلَ يديهِ ، ثمَّ توضَّأَ كما يتوضَّأُ للصَّلاةِ ثمَّ يدخلُ أصابعَهُ الماءَ فيخلِّلُ بِها أصولَ شعرِهِ ، ثمَّ يصبُّ على رأسِهِ ثلاثَ غُرَفٍ ثمَّ يُفيضُ الماءَ على جَسَدِهِ كلِّهِ



(الألباني / صحيح النسائي ٢٤٧)



altawasl 99165456 altawasl مبرة التواصل




سنن منسية

مبرة التواصل الخيرية
MBRAT ALTAWASL ALKHIRIAH



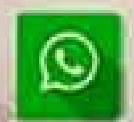
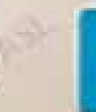
دعاء لبس الثوب الجديد



كانَ رسولُ اللَّهِ صلَّى اللَّهُ عليهِ وسلَّمَ إذا استَجدَّ ثوبًا سمَّاهُ باسمِه عمامةً أو قَميصًا أو رِداءً ثمَّ يقولُ اللَّهمَّ لَكَ الحمدُ أن كَسوتَنيهِ أسألُكَ خيرَهُ وخيرَ ما صُنعَ له وأعوذُ بكَ من شَرِّه وشرِّ ما صُنِعَ له

(الألباني / صحيح الترمذي / ١٧٦٧)




altawasl 99165456 altawasl مبرة التواصل





الدعاء عند سماع صياح الديك







قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا سمِعتُم صِياحَ الدِّيَكَة فاسألوا اللهَ من فضلِه ، فإنها رأَتْ ملَكًا ، وإذا سمِعتُم نَهيقَ الحمارِ فتعوَّذوا باللهِ منَ الشيطانِ فإنه رأى شيطانًا

(صحيح البخاري / ٣٣٠٣)







قراءة آيه الكرسي دبر كل صلاة



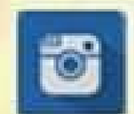


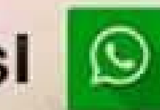


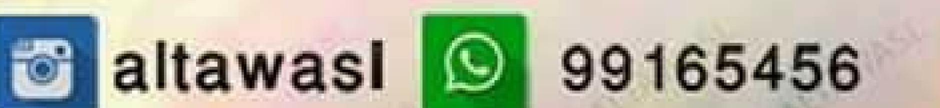
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

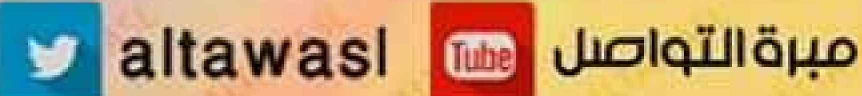
مَنْ قرأَ آيةَ الكُرسِيِّ دُبُرَ كلِّ صلاةٍ مكتوبةٍ ، لمْ يمنعْهُ من دُخُولِ الجنةَ إلَّا أنْ يمُوتَ

(الألباني / صحيح الجامع ٦٤٦٤)

















سنن منسية

صلاة ركعتين في المسجد عند القدوم من السفر





أَنَّ رسولَ اللهِ صلَّى اللهُ عليهِ وسلَّمَ

كان لا يقدمُ من سفرٍ إلا نهارًا

في الضحى فإذا قدم بدأ بالمسجدِ

فصلى فيهِ ركعتينِ . ثم جلس فيهِ .

(صحيح مسلم / ٧١٦)






المحافظة على السنن الرواتب







من صلَّى في اليومِ و الليلةِ اثنتي عشرةَ ركعةً تطوُّعًا ، بنى اللهُ له بيتًا في الجنَّةِ : أربعًا قبلَ الظُّهرِ ، و ركعتَينِ بعدها و ركعتَينِ بعد المغربِ ، و ركعتَينِ بعد العشاءِ و ركعتَينِ قبلَ صلاةِ الغَداةِ

(الألباني / صحيح الجامع / ٦٣٦٢)

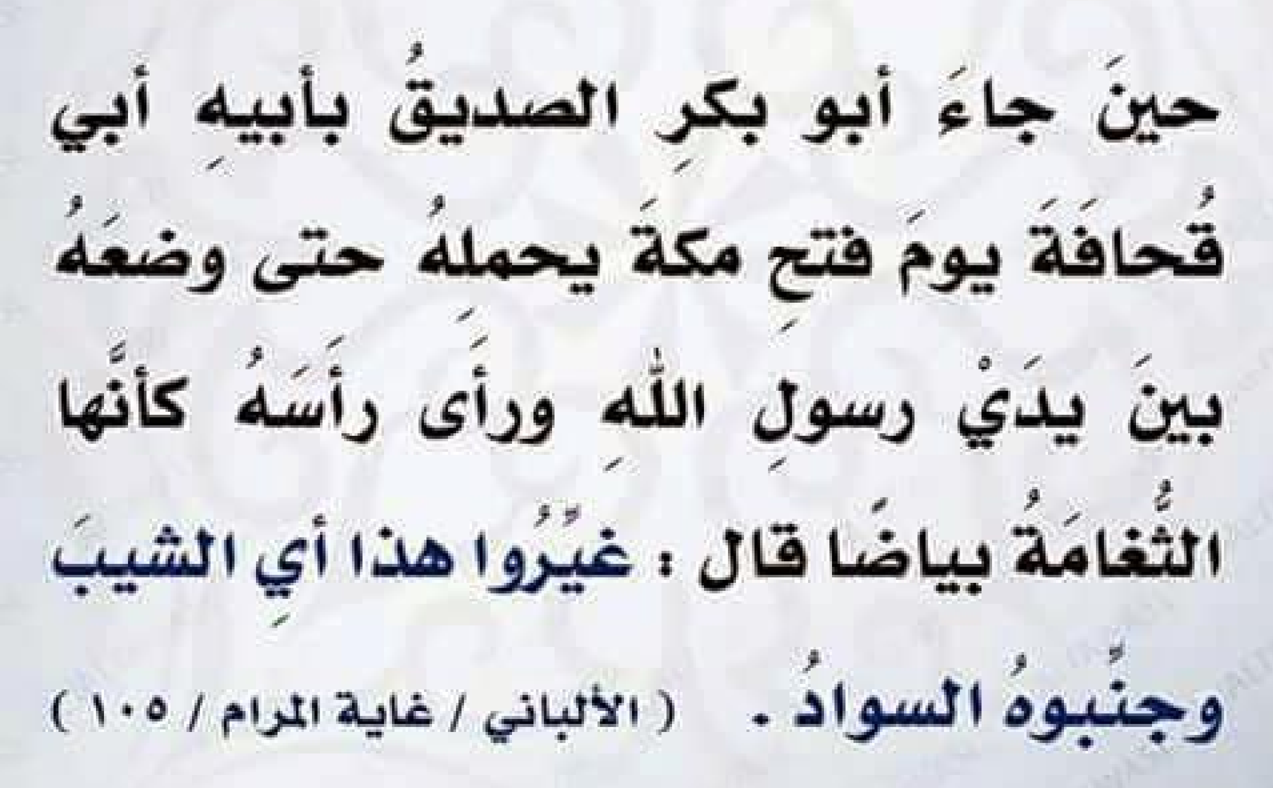








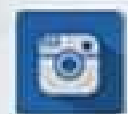
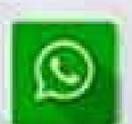
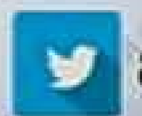
تغيير الشيب وتجنب السواد



حينَ جاءَ أبو بكرٍ الصديقُ بأبيهِ أبي قُحافَةَ يومَ فتحِ مكةَ يحملهُ حتى وضعَهُ بينَ يدَيْ رسولِ اللهِ ورأى رأسَهُ كأنَّها الثُّغامَةُ بياضًا قال : غيِّرُوا هذا أيِ الشيبَ وجنِّبوهُ السوادُ . (الألباني / غاية المرام / ١٠٥)






altawasl

99165456

altawasl

مبرة التواصل













صلاة الوتر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إنَّ اللّٰه زادَكم صلاةً
وهي الوترُ
فصلوها بين صلاةِ العشاءِ
إلى صلاةِ الفجرِ

(الألباني / السلسلة الصحيحة / ١٠٨)









عدم إفراد يوم الجمعة بالصوم



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لا يصومَنَّ أحدُكم يومَ الجُمُعةِ إلا أن يصومَ يومًا قبلَه أو بعدَه

(الألباني / صحيح الجامع / ٧٧٣٠)






٣٢





خروج النساء للمساجد ليلاً



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ائْذَنوا للنساءِ بالليلِ إلى المساجدِ



(البخاري / صحيح البخاري / ٨٩٩)


altawasl


99165456
altawasl









استحباب المضمضة بعد شرب اللبن ونحوه



أَنَّ النَّبيَّ صلَّى اللَّهُ علَيهِ وسلَّمَ شربَ لبنًا فدعا بماءٍ فمَضمضَ وقالَ : إنَّ لَهُ دسمًا



(الألباني / صحيح الترمذي / ٨٩)









القراءة في صلاة فجر الجمعة بسورتي السجدة والإنسان

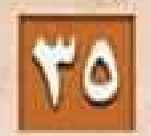


كان النبيُّ صلى الله عليه وسلم يَقْرَأُ في الجمعةِ في صلاةِ الفجرِ: الم تنزيل . السجدةَ ، وهل أتى على الإنسانِ

(البخاري / صحيح البخاري / ١٠٦٨)











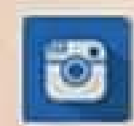
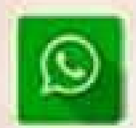
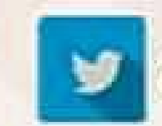
تحية المسجد وإن كان الإمام يخطب الجمعة



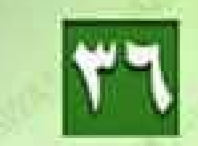
عن جابر بن عبدالله رضي الله عنه قال : دخَل رجلٌ يومَ الجمُعةِ ، والنبيُّ صلَّى اللهُ عليه وسلَّم يَخطُبُ ، فقال : أصلَّيتَ قال : لا ، قال : قُمْ فصَلِّ ركعتَينِ

(البخاري / صحيح البخاري / ٩٣١)



 altawasl  99165456  altawasl  مبرة التواصل



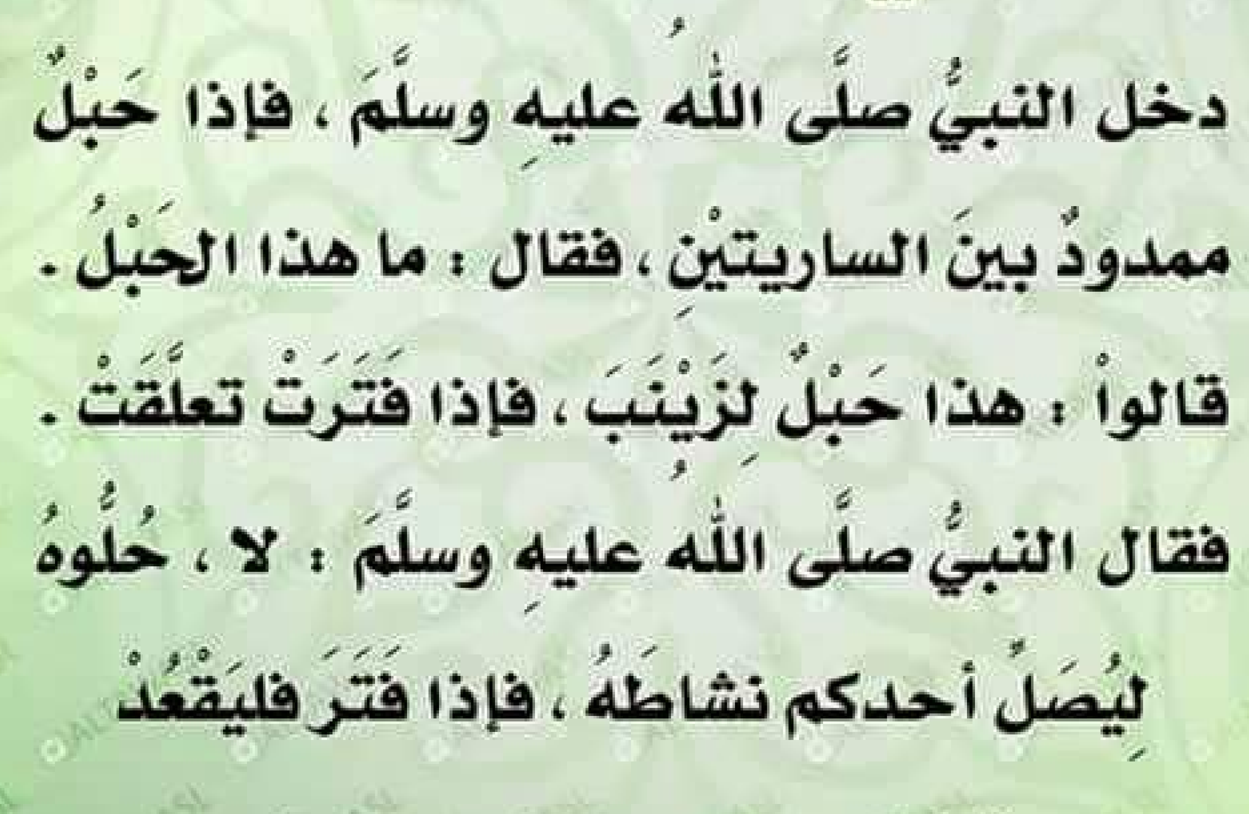






الصلاة قاعدا لمن نعس في النوافل أو فتر





دخل النبيُّ صلَّى اللهُ عليهِ وسلَّمَ ، فإذا حَبْلٌ ممدودٌ بينَ الساريتيْنِ ، فقال : ما هذا الحَبْلُ . قالواْ : هذا حَبْلٌ لِزَيْنَبَ ، فإذا فَتَرَتْ تعلَّقَتْ . فقال النبيُّ صلَّى اللهُ عليهِ وسلَّمَ : لا ، حُلُّوهُ لِيُصَلِّ أحدكم نشاطَهُ ، فإذا فَتَرَ فليَقْعُدْ

(البخاري / صحيح البخاري / ١١٥٠)







سنن منسية

الدعاء لأخيك المسلم بظهر الغيب



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما من عبدٍ مسلمٍ يدعو لأخيه بظهْرِ الغيبِ ، إلَّا قال الملَكُ : ولَكَ بمثلٍ

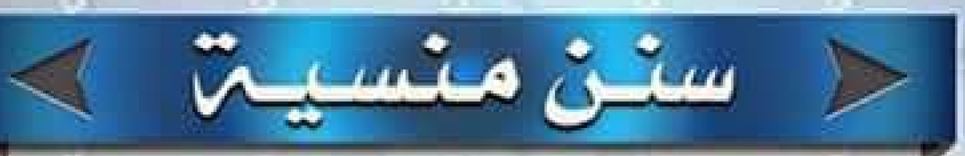


(الألباني / صحيح الجامع / ٥٧٣٧)











سجود الشكر

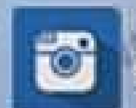
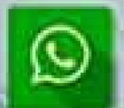
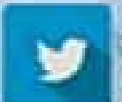


عن ابي بكرة رضي الله عنه
عن النبي صلى الله عليه وسلم

أَنَّهُ كانَ إذا جاءَهُ أمرُ سرورٍ أو بشِّرَ بِهِ خرَّ ساجدًا شاكرًا للهِ



(الألباني / صحيح أبي داود / ٢٧٧٤)

 altawasl  99165456  altawasl  مبرة التواصل





كثرة الاستغفار







قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إِنَّهُ لَيُغَانُ على قَلبي ، وإنِّي لأستغفِرُ

اللَّهَ في كلِّ يومٍ مائةَ مَرَّةٍ

(الألباني / صحيح أبي داود / ١٥١٥)









مبرة التواصل









تعريض الجسم للمطر عند نزوله



عن أنس رضي الله عنه قال: أصابَنا ونحن مع رسولِ اللهِ- صلى الله عليه وسلمَ- مطر، فخرجَ رسولُ اللهِ صلى الله عليه وسلم فحسَرَ ثوبَه عنه حتى أصابَه ، فقلنا : يا رسولَ اللهِ ، لِمَ صنعتَ هذا ؟ قال : لأنه حديثُ عهدٍ بربِّه



(الألباني / صحيح أبي داود/ ٥١٠٠)







إماطة الأذى عن اللُّقمة السَّاقطة ثمَّ أكلها

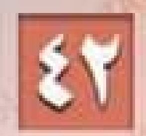


أنَّ النَّبيَّ صلَّى اللَّهُ عليهِ وسلَّمَ كانَ إذا أَكَلَ طعامًا لعقَ أصابعَهُ الثَّلاثَ ، وقالَ : إذا ما وقعت لُقمةُ أحدِكُم فليُمِط عنها الأذى وليأكُلها ، ولا يدَعْها للشَّيطانِ ، وأمرَنا أن نَسلتَ الصَّحفة ، وقالَ : إنَّكم لا تدرونَ في أيِّ طعامِكُمُ البرَكَةُ

(الألباني / صحيح الترمذي / ١٨٠٣)



مبرة التواصل الخيرية
MBRAT ALTAWASL ALKHIRIAH





كفُّ الصِّبيان عن الخروج من المنزل عند أول قدوم اللَّيل







قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا كان جُنْحُ الليلِ فكفُّوا صبيانَكم ؛ فإنَّ الشياطينَ تنتشرُ حينئذٍ ، فإذا ذهب ساعةٌ من الليلِ فخَلُّوهم وأغلقوا الأبوابَ ، واذكروا اسمَ اللهِ ؛ فإنَّ الشيطانَ لا يفتحُ بابًا مُغلقًا ، وأوكوا قِرَبَكم ، واذكروا اسمَ اللهِ ، وخمِّروا آنيتَكم ، واذكروا اسمَ اللهِ ، ولو أن تعرِضوا عليه شيئًا ، وأطْفئوا مصابيحَكم

(الألباني / صحيح الجامع / ٧٦٤)









النهي عن الجلوس بين الضح والظل



عن رجل من أصحاب النبي - صلى الله عليه وسلم - أن النبي - صلى الله عليه وسلم - نهى أن يجلس الرجل بين الضح والظل وقال مجلس الشيطان

الضَّحُّ : الشمس وقيل هو ضووُها وقيل هو ضووُها إِذا استمكن من الأَرض



(الألباني / السلسلة الصحيحة / ٣١١٠)







التصدُّق عند التوبة



أخرج البخاري ومسلم في قصة كعب - رضي الله عنه - قوله: « قلت يا رسول الله إنَّ من توبتي أنْ أنخلِعَ من مالي صدقةً إلى الله وإلى رسوله، قال رسول الله: أمسِكْ عليك بعضَ مالِك فهو خيرٌ لك » .... الحديث



قال ابن القيم في الزاد: (وقول كعب يا رسول الله إنَّ من توبتي أن أنخلِعَ من مالي، دليلٌ على استحباب الصدقة عند التوبة بما قَدِرَ عليه من المال). ا.هـ.







نفض الفراش قبل النوم

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال :
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

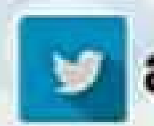
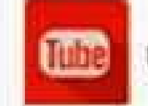
إذا أوى أحدكم إلى فراشه فليأخذ داخِلَة إزاره فلينفض بها فراشه ويسم الله ، فإنه لا يعلم ما خلفه بعده على فراشه .

(رواه مسلم : ٢٧١٤)






altawasl

99165456

altawasl

مبرة التواصل







الأكل من جوانب القصعة



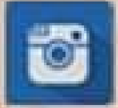
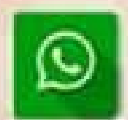
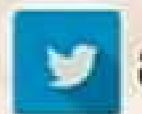




قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا أكلَ أحدُكم طعامًا ؛ فلا يأكلْ من أعلى الصَّحفة ، ولكن ليأكلْ من أسفلِها ؛ فإنَّ البركةَ تنزلُ من أعلاها

(الألباني : صحيح أبي داود / ٣٧٧٢)

 altawasl  99165456  altawasl  مبرة التواصل












إرخاء ذيل النساء شبرا إلى ذراع

عن أم سلمة أن النبي صلى الله عليه وسلم لما ذَكَرَ في الإزارِ ما ذكَرَ قالت أمُّ سَلَمَةَ: فكيف بالنساءِ؟ قال: يُرخينَ شِبرًا. قالت: إذًا تَبدُو أقدامُهن. قال: فذراعًا لا يزدْنَ عليه

(الألباني: صحيح النسائي/ ٥٣٥٣)




سنن منسية

وضع اليد على موضع الألم مع الدعاء







عن عثمانَ بنِ أبي العاصِ الثَّقفيِّ ؛ أنه شكا إلى رسولِ اللهِ صلَّى اللهُ عليه وسلَّمَ وجعًا ، يجدُه في جسدِه منذ أسلمَ . فقال له رسولُ اللهِ صلَّى اللهُ عليه وسلَّمَ " ضَعْ يدَك على الذي تألَّم من جسدِك وقلْ : باسم اللهِ ، ثلاثًا . وقل ، سبعَ مراتٍ : أعوذُ باللهِ وقدرتِه من شرِّ ما أجدُ وأُحاذرُ "

(مسلم : صحيح مسلم / ٢٢٠٢)









الاستنثار
بعد القيام من النوم



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا استيقظ أحدُكم من منامِه

فليستنثرْ ثلاثَ مراتٍ . فإن الشيطانَ

يبيتُ على خياشيمِه

(مسلم : صحيح مسلم / ٢٣٨)








قصر الخطبة وإطالة الصلاة





قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إنَّ طولَ صلاةِ الرجلِ و قِصَرَ خُطبتِه مَئِنَّةٌ مـن فقهِـه ، فأَطيلـوا الصـلاةَ ، و أَقصِروا الخُطبةَ ، و إنَّ من البيانِ لَسحرًا

(الألباني : صحيح الجامع / ٢١٠٠)